

18. 嬰幼兒按摩

次	日期	按摩手法	內容
1	3/27	資訊週	<ul style="list-style-type: none"> • 理論-嬰幼兒按摩歷史背景、好處 • 進行嬰幼兒按摩前所需的準備 • 嬰幼兒按摩的概念
2	4/03	腿部、腹部按摩	<ul style="list-style-type: none"> • 幼兒按摩的時機 • 腿部、腹部按摩的實際教學 • 討論-寶寶的生產方式
3	4/10	胸部、手部按摩	<ul style="list-style-type: none"> • 複習腿部、腹部按摩 • 胸部、手部按摩的實際教學 • 理論-腹絞痛/夜間不安 • 討論-哭泣
4	4/17	臉部、背部按摩	<ul style="list-style-type: none"> • 複習胸部、手部按摩 • 理論-壓力與放鬆 • 交感神經(腎上腺賀爾蒙)/副交感神經(奧西特辛賀爾蒙)
5	4/24	所有的按摩手法	<ul style="list-style-type: none"> • 舒緩運動 • 複習所有按摩手法 • 理論-成長中兒童的按摩應用 • 感覺統合與嬰幼兒按摩 • 討論-愛與溺愛、父親參與的重要性
6	5/01	所有的按摩手法	<ul style="list-style-type: none"> • 理論-“天氣遊戲”按摩遊戲 • 腹絞痛的處理程序 • 感覺統合 • 討論-所有課程相關主題、課程心得等

簡介：雙薪家庭的增加與少子化的社會現象，在教養的時間減少的同時，有越來越多的家庭開始重視教養品質，經過IAIM自1986年以來多國合作的努力，嬰幼兒按摩的好處也已經被證實－除了有助於增進親子間的親密感(Bonding)及依附感(Attachment)，並於目前被多數高危險群嬰兒(早產兒、特殊需要兒童)照顧醫療單位所採用，也確實能提昇一般嬰幼兒的無限潛力。

時間：3月27日起，每週三晚上6：30～7：20，共6堂

老師：李馨雅

經歷：台灣國際嬰幼兒按摩協會理事

國際嬰幼兒按摩協會專業合格講師(CIMI)

中華民國職能治療全國性高考及格／職能治療師執照

10年以上兒童發展及感覺統合教學與治療經驗

費用：新台幣1500元(含師資費、按摩油、講義)

人數：5～10對親子(0～1歲之嬰兒及其家長，歡迎父母一同參加)

地點：泰美親子紀念館三樓

※請攜帶至少一條大毛巾、家長穿著舒適褲裝

※課程原價3000元，基金會補助1500元

