

1. 熱愛生命系列講座

日期	時間	主題	講師
6/1 (六)	上午 9:00 12:00	人體自癒療法示範 ~3分鐘動出免疫力	黃木村
	下午 2:00 5:00	個別指導	

簡介：黃老師多年前得其恩師傳授源自隋朝的養生功法，主張運用人體的氣來按摩五臟六腑，以達到改善病症的目的，深感此為對人體相當有益的一門學問，便開始苦心鑽研，不斷加以調整、去蕪存菁，才使這套「人體自癒療法」的運動趨於完善。

老師秉持著「但願眾生得離苦，不為自己求安樂。」的虔誠信念，不畏艱難且無所求的四處推廣「人體自癒療法」，即使剛開始大部分的人都抱持著不相信的態度，他也不曾放棄，終於在他的努力堅持之下，讓這套運動的神奇之處逐漸口耳相傳開來，越來越多人因為「人體自癒療法」而重拾健康。

為了幫助更多的人，老師四處奔波、不辭勞苦，不為私利，但求利益眾生，一方面希望能夠協助一些病情嚴重，需要給予個別指導的人；一方面則是為了讓「人體自癒療法」這套源自古人智慧的運動，能夠繼續傳承下去，不至於失傳。

講師：黃木村

經歷：隋代養生功法傳人、靈鷲山道場講師、普賢基金會講師、民視交通台《元氣加油站》節目養生專家、曾受邀至信義區老人服務中心、北海社區大學、北門扶輪社演講

對象：國中以上之學生、家長、老師及社會人士

名額：100人

費用：免費

地點：泰美親子紀念館三樓

作品：《人體自癒療法：3分鐘動出免疫力》/蘋果屋出版

《醫生說治不好的病，99%都靠 3分鐘「自癒力」運動》/采實文化

