

38、快樂武術營

中國武術是中國文化之精粹，歷史悠久而且派別眾多。學武術除了可以讓體力變好之外，也可增加專注力和自信心，上課不容易分心，成績自然就越來越好！

特色：以長拳為初學者鍛鍊柔軟度、爆發力、加強心肺功能，幫助初學者奠定良好基礎

時間：8/19～8/22（週一～週四）

上午班：09：30～11：30

下午班：14：00～16：00

老師：陳因束

經歷：專長：中國武術長拳，跆拳道，國標拉丁舞。現任雲門舞集舞蹈教室、屏東林邊國小、高雄大寮國中、嘉義嘉北國小、世賢國小、民和國中武術老師。

費用：1400元（含師資費、結業證書）

人數：上午班：15人（升幼稚園大班～小四之學生）

下午班：15人（升小三～高中之學生）

地點：泰美親子紀念館三樓

裝備：請穿長褲、布鞋或功夫鞋或慢跑鞋

※8/19第一天上課，老師將用10分鐘說明武術的學習重點和益處，歡迎家長參與

