

13. 心智圖法青少年班

日期	主 題	課 程 內 容
7/20 (六)	學習如何學習	The Art of Juggling
	邏輯分類的技巧	動動大腦，有趣的分類
	思考力v.s想像力	心智圖基本技巧 • 水平聯想~廣度思考、問題解決 • 垂直聯想~深度思考、思路延伸 自由聯想v.s邏輯聯想
	全腦心智圖的初體驗	圖像與圖解思考的心智圖 • 分類與階層的概念 • 聯想與圖像的運用
	整合力	活動規劃 • 創意構思 • 邏輯結構 系統思考
	Day Review	
7/21 (日)	寫作力	結構化的擴散性思考 • 行云流水的創意思考 結構化的文章寫作 ~21世紀的莎士比亞
	閱讀力	適當的閱讀環境與心理調適 改正不良的四大閱讀毛病 • 使用指引器 • 段落式閱讀 • 加快閱讀速度
	記憶高手(一)	想像力與圖像的運用技巧 運用空間提升長期記憶力
	記憶高手(二)	精簡資訊的技巧
	Homework & Day Review	
7/27 (六)	筆記高手(一)	心智圖筆記術 • 筆記對學習的重要性 • 運用心智圖整理筆記的步驟 • 圈選關鍵字的原則 • 主題、項目與內容的正確筆記技巧 筆記常犯的錯誤
	筆記高手(二)	心智圖進階筆記技巧 • 相關資訊的表達方式 • 文章重點的凸顯技巧 如何強化對文章內容的記憶

7/27 (六)	溝通高手(一)	人際關係的互動 • 有效的溝通技巧 • 化解衝突與建立共識的方法 • 團隊合作、邁向成功
	筆記高手(三)	心智圖進階筆記技巧 • 心智總圖v.s迷你心智圖 • 學校功課筆記實做
	Homework & Day Review	
7/28 (日)	記憶高手(三)	數字記憶的技巧 五官知覺統合訓練 身體掛勾法 • 事物的記憶 • 金庫密碼與魔術方格 想像力與聯想的綜合運用 • 故事聯想法 • 諧音聯想法
	筆記高手(三)	想像力與聯想的綜合運用 • 故事聯想法 • 諧音聯想法
	溝通高手(二)	社交小記者
	回顧與分享	課程重點總覽 心得分享 頒獎

簡介：心智圖法是非常有效的思考學習工具。一旦我們掌握正確有效的學習方法，吸收資訊可以快又有效。學會創意與邏輯兼具的思考方法，讓你增加思考的廣度與深度，加快思考的速度與靈活度。在人際溝通、問題解決、創意提案、工作執行等等，可以抓住關鍵重點，自然可以省下不少時間。孫易新心智圖法教育訓練機構的講師團隊都經過專業的訓練，泰美特別邀請老師南下來授課，可以省下孩子們到台北上課的車馬費和住宿費，減輕家長的經濟負擔，請把握機會。

時間：7/20(六) 10:00 ~ 17:00

7/21(日)、7/27(六)、7/28(日) 9:00 ~ 16:00

老師：王心怡

經歷：國立新竹教育大學教育心理與諮商碩士、心智圖法資深講師

費用：8000元(含師資費、講義、結業證書)

人數：20人(升國一~高三，滿15人開班)

地點：泰美親子紀念館三樓

自備：4色原子筆1支、學校的社會課本及小考考卷、環保餐具、筆記型電腦(請充飽電)

※課程原價18000元，泰美學員優惠價8000元

※家長可以付費共同學習，但每位學員限一位家長參加

