

# 7. 暑期游泳營

日期	梯次 (兒童)	梯次 (幼兒)	時間
7/01 ~ 7/05 + 7/08 ~ 7/12 (週一至週五)	A	I	09:00~10:20
	B	J	10:30~11:50
7/15 ~ 7/19 + 7/22 ~ 7/26 (週一至週五)	C	K	09:00~10:20
	D	L	10:30~11:50
7/29 ~ 8/02 + 8/05 ~ 8/09 (週一至週五)	E	M	09:00~10:20
	F	N	10:30~11:50
8/12 ~ 8/16 + 8/19 ~ 8/23 (週一至週五)	G	O	09:00~10:20
	H	P	10:30~11:50

主旨：1. 提供國小學童及學齡前兒童暑期多元學習管道  
2. 指導學童正確游泳的姿勢及方法  
3. 學習自救法

簡介：1. 一梯次以10天為一週期，請選擇可上課的日期及時段報名  
2. 教練會依各學童程度分級指導，每一梯次有一名教練，兒童組每10人為一組，幼兒組5人為一組  
3. 從最基本的水中自救、韻律呼吸、換氣到游泳三式(蛙式、自由式、仰式)等，視個人程度不同，學習成果亦有不同

老師：西勢國小游泳隊教練群

費用：兒童組1500元 (含師資費、場地費、保險費、結業證書)

幼兒組2000元 (含師資費、場地費、保險費、結業證書)

人數：兒童組 每梯次10人 (升小二~小六學童)

幼兒組 每梯次 5人 (3~7歲幼兒，滿4人開班)

地點：西勢國小游泳池 (請自行前往)

自備：泳衣、泳鏡、泳帽、浮板

※請假不補課

※轎車請勿進入校內，機車可停放車棚

