

# 39、少年觀息一日課程

時間：6/9(日)、8/24(六) 上午9:00 ~ 下午4:00

費用：免費 (含午餐)

人數：15人 (滿八歲 ~ 高一)

地點：泰美親子紀念館三樓及四樓

※主辦單位：台灣內觀中心

※欲了解更多關於觀息法的資訊，請上

內觀中心網站查詢：[www.udaya.dhamma.org](http://www.udaya.dhamma.org)

※請自備環保餐具

