24、少年觀息一日課程

時間：10/19、11/16（六）上午9：00 ～ 下午 4：00

費用：免費（含午餐）

人數：15人（滿八歲 ～ 高一）

地點：泰美親子紀念館三樓及四樓

※主辦單位：台灣內觀中心

※欲了解更多關於觀息法的資訊，請上

內觀中心網站查詢：www.udaya.dhamma.org

※請自備開水、環保餐具